**Dodatek ke ŠVP MŠ „Pohádka“, Strakonická 211, Liberec**

**„Kamarád Kulihrášek“**

Pobyt v solné jeskyni / dle zájmu rodičů a za poplatek 40,-Kč za jednu návštěvu/

1/ účinky a vliv pobytu v solné jeskyni

Podmínky, které jeskyně nabízí, příznivě působí na zlepšení nálady, zvyšuje obranyschopnost, pomáhá při léčbě chronických o nemocnění horních a dolních cest dýchacích, alergií a astmatu. V jeskyni je zachováno unikátní klima, které se vyznačuje vysokou bakteriální čistotou, stabilní teplotou, výjimečnou vlhkostí vzduchu, způsobenou odpařováním vody, která je obsažená v soli z Mrtvého moře.

Odborníci srovnávají návštěvu solné jeskyně s 3-4dny strávenými v přímořských letoviscích.

Jednotlivé prvky /minerály/ obsažené v soli z Mrtvého moře – jód, vápník, hořčík, draslík, sodík, zinek, selen a brom, velmi příznivě ovlivňují zdraví a činnost lidského těla. Při pravidelných návštěvách dochází k nastartování imunitního systému, snížení příznaků chronických chorob a alergií.

2/ organizace při návštěvách

* říjen – prosinec 3.třída
* leden – březen 4.třída

Pobytu se účastní celá třída společně se svými učitelkami. 1x týdně 45 minut čistého pobytu v solné jeskyni. Po celou dobu spolupracuje celá třída za vedení obou p.učitelek.

3/ činnosti probíhající v solné jeskyni

* dechová cvičení
* hlasová cvičení
* oromotorika /motorika mluvidel a jazyka/
* cvičení na rozvoj sluchového vnímání a fonematického sluchu / rozpoznávání 1.slabiky ve slově, určení přítomnosti hlásky ve slově/
* jazykový cvik /rýmy, stupňování, hádanky, básničky/
* posilování zrakové a sluchové percepce / dějová posloupnost, vyprávění, pohádky – „Logopedické pohádky“ I.Eichlerová, J.Havlíčková /
* používání obrázků, třídění, vyhledávání detailů

4/ bezpečnost dětí

* používáme signalizační vesty, terčíky
* přechod přes přechody
* chování v dopravním prostředku
* pozorují a účastní se dopravních situací

Cestou do solné jeskyně a zpět do mateřské školy děti společně s p.učitelkami pozorují změny v přírodě, výzdobu města Liberec, významné budovy města, ve kterém žijí.

Návštěvy a pobyty v solné jeskyni probíhají na naší mateřské škole již několik let, a vždy měly kladný vliv na docházku dětí, která byla i zimních měsících vysoká.